

## Sport und Entspannung

Kursleiter: Anja Frenzel, Lars Krumrey und Lars Wiesenewsky



**Anja Frenzel** hat Sport und

Englisch an der Humboldt Universität zu Berlin studiert und arbeitet jetzt als Sportlehrerin an einer bilingualen Grundschule in Berlin Mitte. Nicht nur an der Schule, wo sie unter anderem ein Wahlpflichtfach Akrobatik leitet, dreht sich bei ihr viel um das Thema Sport. In ihrer Freizeit hat sie lange aktiv Badminton im Verein gespielt, mag außerdem Beachvolleyball im Sommer und Skifahren im Winter. Sie freut sich darauf, zum fünften Mal das Sportprogramm der JuniorAkademie mitzugestalten.



**Lars Krumrey** studierte Sport und Grundschulpädagogik an der Humboldt-Universität Berlin und arbeitet als Lehrer an einer Schule in Brandenburg. Als Student war er als Trainer in der Leichtathletik tätig, nachdem er selbst viele Jahre Leistungssport betrieben hat. Seine Examensarbeit schrieb er über Akrobatik.

In seiner Freizeit hat er schon viele Berge der Alpen und Dolomiten erklommen, sowohl als Bergsteiger und Kletterer als auch als Skifahrer. Seine Söhne Lino und Tamo sind allerdings der schönste Ausgleich zu seiner Arbeit. Bereits in den letzten Jahren betreute er das Sportprogramm der JuniorAkademie.





**Lars Wiesenevsky** ist hauptberuflich Diplom-Ingenieur, arbeitete aber 17 Jahre als Übungsleiter in der Kinderschwimmausbildung und ist im Winter so oft es ihm möglich ist als Snowboardlehrer für Kinder und Erwachsene tätig. Er hat einige Zeit Rudern als Leistungssport betrieben, im Laufe der Zeit haben sich seine sportlichen Interessen immer weiter aufgefächert und er verbringt nun auch einen großen Teil seiner Freizeit sowohl auf dem Rennrad, im Paddelboot oder mit sonstigem Wassersport. Er wird in diesem Jahr zum fünften Mal dazu beitragen, das Sportangebot der JuniorAkademie zu bereichern.

